

COACHING E CRESCITA PERSONALE

COMUNICARE EFFICACEMENTE E SVILUPPARE LE POTENZIALITA' PERSONALI E DEL PROPRIO TEAM

Corso di Comunicazione Efficace

OBIETTIVI	Sviluppare le potenzialità personali, rendere efficace la comunicazione, imparare a costruire un gruppo di lavoro e gestirlo da veri leader.
UTENTI POTENZIALI:	Persone empatiche e disponibili, capaci di ascoltare gli altri e naturalmente predisposte al coaching; motivate e determinate a rafforzare le loro potenzialità per poter aiutare efficacemente se stessi e gli altri a migliorarsi nella performance relazionale e lavorativa.
DURATA	3 giornate (24 ore)
DOCENTI	COACH - Sebastiano Correrà (www.sebastianocorreracoaching.it)
MATERIALE DIDATTICO	SI, su supporto digitale
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • Presentazione del corso; • Definizione e principi del coaching • La natura del cambiamento • L'analisi della realtà (presente percepito) • Le domande efficaci • La definizione degli obiettivi • La stesura del piano d'azioni • Il coaching come arte del "fare" • La performance • L'apprendimento come piacere • La crescita motivazione e l'autostima • feedback e valutazione • La costruzione di un team (team building) • Lo sviluppo delle potenzialità • I fondamenti della leadership • La gestione delle situazioni critiche problem solving • La gestione delle emozioni • Tecniche per la gestione dello stress <p><i>Ciascun modulo prevede esercitazioni pratiche (giochi di ruolo e test personali)</i></p>
VERIFICA FINALE	Ad ogni partecipante verrà somministrato il test di verifica dell'apprendimento.
ATTESTATI	Al termine del corso ogni partecipante riceverà l'attestato individuale di frequenza.
NUMERO PARTECIPANTI	Min. 6 - Max. 20 <i>Per aderire contattare l'ufficio formazione per ricevere la scheda di adesione</i>