

RISCHI SPECIFICI – STRESS LAVORO CORRELATO

D.Lgs.81/2008 e s.m.i. e Accordo della Conferenza Stato -Regioni per la formazione del 21 dicembre 2011

OBIETTIVI	Il corso vuole fornire a tutti i lavoratori una maggior percezione del rischio Specifico legato allo stress da lavoro-correlato.
UTENTI POTENZIALI:	Tutti i lavoratori di qualsiasi azienda, impresa, servizi, nel settore privato ed il quello pubblico, con qualsiasi tipologia di contratto (fisso, progetto, temporale, atipico).
DURATA	2 ore
DOCENTI	Tutti i docenti del corso sono qualificati sulla base delle conoscenze, competenze, abilità ed esperienze, in relazione alle tematiche trattate durante il corso e ai moduli teorici e pratici.
MATERIALE DIDATTICO	SI, su supporto digitale
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • Presentazione del corso; • Stress, lavoro e sicurezza: la situazione attuale • Il contesto legislativo • Che cos'è e chi riguarda • I sintomi • I fattori stressanti • Le strategie di coping • La distinzione dal mobbing • Il burn out • La valutazione del rischio stress lavoro correla
RISULTATI ATTESI	Diventare un lavoratore consapevole di rischi presenti nel luogo di lavoro e della loro prevenzione.
VERIFICA FINALE	Il corso si conclude con un test di verifica dell'apprendimento somministrato ad ogni partecipante. Al termine del corso un apposito questionario verrà proposto per la valutazione finale da parte dei partecipanti affinché possano esprimere un giudizio sui diversi aspetti del corso appena concluso.
ATTESTATI	Al termine del corso ogni partecipante riceverà l'attestato individuale di formazione e di frequenza rilasciato dal CF AiFOS, ed inserito nel registro nazionale della formazione. Tale documento sarà autenticato da un numero univoco e dal QR Code. La responsabilità dell'emissione dell'attestato finale è del direttore del CFA, ed è necessaria per la validazione l'apposizione di firma autografa da parte dei responsabili (direttore CFA, coordinatore, medico ecc.).
EROGAZIONE	Lezione in aula; dibattito; esercitazioni pratiche; casi studio
REQUISITI D'ACCESSO	Non previsti requisiti di accesso
NUMERO PARTECIPANTI	Min. 4 - Max. 25 <i>Per aderire contattare l'ufficio formazione per ricevere la scheda di adesione</i>